



## IVAN GERVASIO

Via Vicinale Fra Giambattista 2  
Giugliano in Campania (Na) 80014  
Email [ivan.gervasio@alice.it](mailto:ivan.gervasio@alice.it)  
Cell. 3484566174



### INFORMAZIONI PERSONALI



Nato a *Napoli*  
Data di Nascita *16/03/1977*  
Codice Fiscale *GRVVNI77C16F839C*

### ISTRUZIONE



- **Diploma di Laurea in Conservazione dei Beni Culturali** conseguita presso Istituto Suor Orsola Benincasa di Napoli il **20/04/2007** con votazione 95/110
- **Attestato seminario di specializzazione “Le lettere e arti in Italia”** tenuto dal **Prof. Cesare De Seta** conseguito presso Istituto universitario Suor Orsola Benincasa il **16/05/2008**
- **Attestato seminario di specializzazione “Il Futurismo e la modernità: 1909-2009”** tenuto dal **Prof. Cesare De Seta** conseguito presso Istituto universitario Suor Orsola Benincasa il **17/05/2009**
- **Attestato corso di lingua inglese “Pre-Intermediate”** conseguito presso Associazione d’incontri culturali con la fonologia e la dizione della lingua italiana e con la lingua inglese “G. Giacoia” nell’anno **2007/2008**

### FORMAZIONE PROFESSIONALE



- **2003 Attestato di partecipazione Corso Regionale di Formazione Il calcio giovanile per educare I GIOVANI allo sport**
- **2004 Patentino di Istruttore di Scuola Calcio** conseguito presso **C.O.N.I – F.I.G.C.** settore giovanile scolastico del Comitato Regionale Campania
- **2005 Patentino UEFA B** allenatore di base rilasciato dal **Settore Tecnico di Coverciano - Firenze**

### ABILITA' PROFESSIONALI



- **Sviluppo delle fasi di gioco e di applicazione**
- **Metodologia preparazione fisica**
- **Pianificazioni e coordinamento delle sedute di allenamento in gruppo e individuali**
- **Ottime doti motivazionali**
- **Ottime doti comunicative**

## **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

- **STAGIONE 2001 – 2002 : FC JUVE DOMIZIA**
- **CATEGORIA:** ESORDIENTI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2002 - 2003 :MONTERUSCELLO CALCIO**
- **CATEGORIA:** ESORDIENTI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2003 – 2004 : MONTERUSCELLO CALCIO**
- **CATEGORIA:** ESORDIENTI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2004 – 2005 : MONTERUSCELLO CALCIO**
- **CATEGORIA:** GIOVANISSIMI B PROVINCIALI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2005 – 2006 :SIBILLA EL BRAZIL CUMA**
- **CATEGORIA:** GIOVANISSIMI B PROVINCIALI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2007 – 2008 : CASALE PROMOTION**
- **CATEGORIA:** PULCINI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2008 – 2009 : VIRTUS MONTE DI PROCIDA**
- **CATEGORIA:** JUNIORES REGIONALE
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2009 – 2010 : PASQUALE FOGGIA**
- **CATEGORIA:** ALLIEVI REGIONALI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2010 – 2011 : PASQUALE FOGGIA**
- **CATEGORIA:** GIOVANISSIMI REGIONALI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2011 – 2012 :CASAVATORE CALCIO**
- **CATEGORIA:** PRIMA CATEGORIA
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2012 – 2014 : CALCIO CAMPANO GIOVANI**
- **CATEGORIA:** JUNIORES REGIONALE
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2014 – 2015 : PUTEOLANA 1909**
- **CATEGORIA:** JUNIORES REGIONALE
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2015 – 2016 :SAVOIA 1908**
- **CATEGORIA:** ALLIEVI REGIONALI
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2016 – 2017 : RIONE TERRA**
- **CATEGORIA:** JUNIORES REGIONALE
- **RUOLO:** ALLENATORE
  
- **STAGIONE 2017 – 2018 : MONTERUSCELLO CALCIO**
- **CATEGORIA:** UNDER 17 REGIONALE
- **RUOLO:** ALLENATORE

**ESPERIENZA PROFESSIONALE NEL SOCIALE**

- Dal 2002 al 2005 *Attività di volontariato socialmente utile – Organizzazione attività culturali e promozione turistica del territorio – Organizzazione e realizzazione viaggi scambi culturali Gioventù per l'Europa dell'Unione Europea* nell'associazione LUX IN FABULA di Pozzuoli (NA)
- Dal 01/10/2007 al 07/12/2007 *Docente di Calcio Direzione didattica statale IV circolo 80014 Via Ripuaria, 12 – Varcaturò – Giugliano (Na) “Progetto Scuole aperte e sicure”  
“ Do you play football?”*

### FASE DI RISCALDAMENTO

TOTALE DURATA: 20 MINUTI

1. **Torello 16>2** di 4 min. + 2 min. di mobilità art. e stretching
2. **Torello 14>4** di 6 minuti + 2 minuti di mobilità art. e stretching
3. **Esercizi di tecnica individuale a coppia** (Conduzione palla, palleggio, passaggio interno piede, collo piede ecc.) di 6 min.

### FASE CENTRALE

TOTALE DURATA: 36 MINUTI

4. **Minipartita di 3>1 per possesso palla** di 5 min. + 1 min. di recupero
5. **Fase offensiva 6>0 (2 passivi) x 2** metà campo di 5 min. + 1 minuto di recupero
6. **Minipartita 3>1 possesso palla con smarcamento** in rettangolo di 5 min. + 1 min recupero
7. **6>2 (attivi) per due metà campo** di 5 min. + 1 min recupero
8. **5>3 con conclusione a rete** 5 a un tocco e gli altri 3 a tocco libero di 5 min. + 1 minuto di recupero --- 5 Tocco libero e gli altri 3 un tocco di 5 min. + 1 minuto di recupero

### FASE CONCLUSIVA

TOTALE DURATA: 30 MINUTI

9. **11>7 con conclusione a rete:** 11 a due tocchi fase dif. un tocco fase off. e gli altri 7 tocco libero di 15 min. + 2 min. Rec. --- 11 ad un tocco fase difensiva ed due tocchi fase offensiva gli altri 7 tocco libero di 15 minuti + 2 minuti di recupero



**Categoria:** Giovanissimi

**Giocatori Presenti:** 16+2

Portieri

**Seduta n° 15** Giovedì 2° giorno di 3 sedute settimanali

**Obiettivo:** Sviluppo del possesso palla

**Materiale:** n°20palloni, conetti, 20 pettorine (11x colore), 4 paletti

**Durata:** 1 ora e 36 minuti

ESEMPIO METODO DI LAVORO